



30 maggio - 1 giugno 2021

# OVER THE RAINBOW

TROFEO  
*Cetilar*





# IL MONDO È TROPPO VELOCE PER RESTARE FERMI



Il massaggio con Cetilar® Crema aiuta a ridurre il dolore articolare

È un dispositivo medico CE 0373. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni d'uso. Aut. Min. del 12/08/2020



## 151 OVER THE RAINBOW *Editoriale*

Dopo una lunga attesa siamo pronti a tornare a vivere la vela più forti, più appassionati, più entusiasti di prima. Benvenuti quindi alla **151 Miglia 2021 Over The Rainbow**. Un'edizione che nasce in un contesto difficile, ma che si impegna a trasmettervi leggerezza, libertà e divertimento, sensazioni che hanno sempre animato lo spirito di questa regata e che vogliamo tornare a vivere il prima possibile. Ciò che ci aspetta "over the rainbow" già lo sapete. È la splendida rotta di questa competizione, che partirà nel pomeriggio di **domenica 30 maggio 2021** al largo di Livorno. Una volta superate le boe di disimpegno, la flotta prenderà il largo verso la Giraglia, per poi virare a Sud, oltrepassare l'Isola d'Elba, doppiare le Formiche di Grosseto, e approdare a Punta Ala. In questa dodicesima 151 Miglia – Trofeo Cetilar faremo affidamento su tutti gli equipaggi, certi che l'entusiasmo e la voglia di navigare insieme si faranno sentire nel **pieno rispetto delle norme anti-Covid**. Da parte nostra ci impegneremo al massimo per garantire la sicurezza di tutti prima, durante e dopo la regata. Nel frattempo, vi facciamo sognare la linea di partenza con questo nuovo Magazine 2021. Buona lettura e buon vento.

Il Team 151 Miglia

### INDICE

<b>151 HOME EDITION</b>	<b>4</b>
<b>UNA ROTTA, DIVERSI MODI DI NAVIGARE</b>	<b>6</b>
<b>BANDO DI REGATA</b>	<b>13</b>
<b>151 OVER THE RAINBOW: LE PRINCIPALI NOVITÀ</b>	<b>18</b>
<b>INFORMAZIONI UTILI</b>	<b>20</b>
<b>MASTERCHEF DI BORDO</b>	<b>22</b>
<b>LA 151 MIGLIA DI FRANCESCO ETTORRE</b>	<b>24</b>

L'evento seguirà le disposizioni emanate dal Governo e dalla FIV in materia di contrasto e contenimento di diffusione del COVID-19 in vigore nel periodo di riferimento. Per maggiori informazioni: [www.151miglia.it/protocollo-anti-covid](http://www.151miglia.it/protocollo-anti-covid)

## 151 HOME EDITION

*L'anno scorso la vera sfida della 151 Miglia non si è giocata in mare, ma in soccorso a chi ha lottato in prima linea contro il COVID-19*

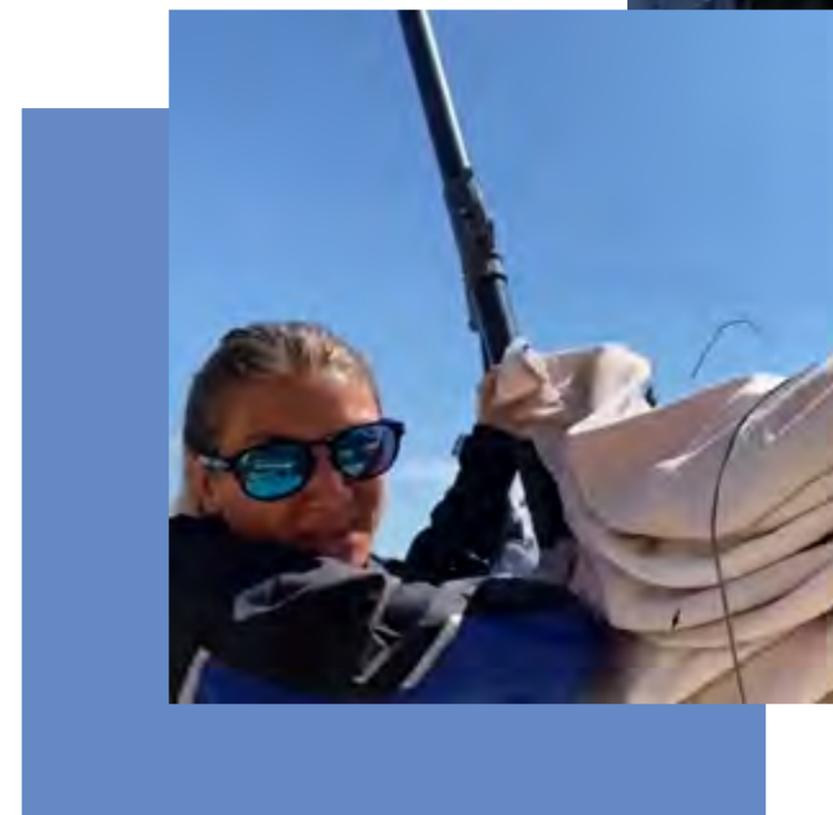
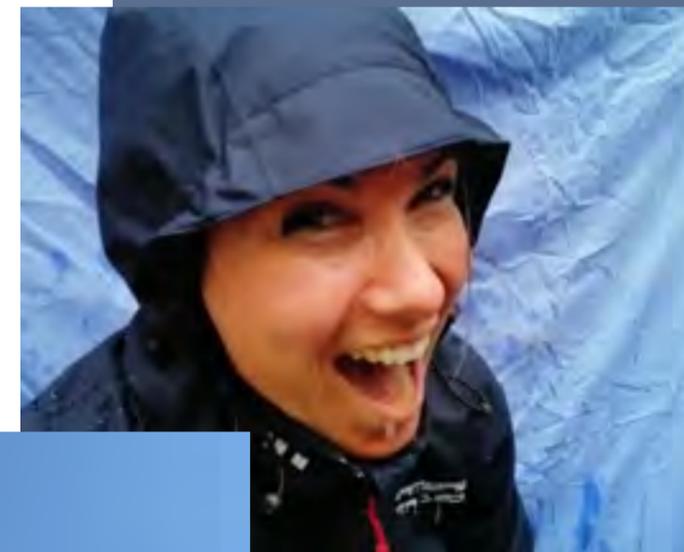
Tutti noi, amici della 151 di lunga data, ci ricordiamo il momento in cui lo scorso aprile, anche la 151 Miglia – Trofeo Cetilar è stata costretta ad arrendersi e a rimandare l'appuntamento direttamente al 2021 a causa dell'emergenza COVID-19. Una decisione tanto difficile per il Comitato Organizzatore, quanto inevitabile.

Ma se c'è una cosa che il mare insegna è che se non possiamo cambiare direzione al vento, possiamo almeno orientare le vele per raggiungere la nostra meta. Così è nata **151 Miglia 2020 Home Edition**: un invito a rendere omaggio alla nostra regata, un modo per navigare insieme anche se distanti, grazie alla fantasia e all'ingegno dei partecipanti.

La community della 151 ha risposto con entusiasmo all'idea di dare vita, in un modo diverso, all'undicesima edizione. Risultato? Un video che raccoglie i punti salienti della 151 Miglia, realizzati in un contesto e uno scenario diversi, quelli delle nostre case, nelle quali da prigionieri della quotidianità abbiamo sognato di essere al timone.



Un immenso **GRAZIE** quindi, a nome del Comitato Organizzatore e dello staff, a tutti coloro che si sono messi in gioco, inviandoci le loro clip di strambate casalinghe, cambuse domestiche e giri di boa attorno al divano. Perché anche se diversa, anche se virtuale, **avete reso indimenticabile anche questa 151 Miglia.**



Un'edizione che ha lasciato il segno, se non in mare, almeno per **l'impegno e la generosità** dell'organizzazione e degli iscritti. Il main sponsor PharmaNutra S.p.A., ha infatti da subito deciso di devolvere il 50% delle iscrizioni 2020 alla Protezione Civile, per supportare concretamente gli operatori in prima linea per la lotta al COVID-19.

Che questa fosse molto di più di una semplice regata lo sospettavamo da tempo, ma è proprio nel momento di maggior difficoltà che si capisce il valore di un equipaggio. E quelli

iscritti alla 151 Miglia hanno dimostrato pieno sostegno e fiducia in questa manifestazione: di 250 partecipanti, infatti, ben 107 hanno deciso di non richiedere un rimborso, ma di mantenere valida la propria quota di iscrizione per l'edizione 2021, risultando così automaticamente iscritti con 14 mesi di anticipo.

Un risultato che ci ha permesso di aggiungere un altro, importante capitolo alla storia di questa regata che, all'alba del suo dodicesimo anno, ha intenzione di ripartire con più entusiasmo di prima e con un messaggio di buon auspicio per la nuova stagione della vela italiana.

# UNA ROTTA, DIVERSI MODI DI NAVIGARE

Il percorso della 151 Miglia - partenza da Livorno, boe di disimpegno con passaggio a Marina di Pisa, Giraglia, Isola D'Elba, Formiche di Grosseto e arrivo a Punta Ala - è noto e apprezzato per la sua straordinaria ambivalenza: perfetto per i neofiti della grande altura, che possono navigare sotto costa per gran parte della regata, e allo stesso tempo tecnico e tatticamente stimolante per i più esperti. A tal proposito, abbiamo chiesto a due noti velisti di rivivere la 151 Miglia su due barche di dimensioni differenti e di svelarci i **segreti** per superare al meglio i punti chiave della rotta.

**Enrico Zennaro**, nelle ultime edizioni a bordo del Mini Maxi SuperNikka, in regata su un'imbarcazione dalle grandi prestazioni, e **Franco Manzoli**, che nel 2019 si è aggiudicato la vittoria ORC Overall in coppia con Leonardo Servi sul Comet 38' Scricca, su uno scafo di dimensioni inferiori.

## Enrico Zennaro

*La 151 Miglia è una regata relativamente breve per una barca sopra i 60' e le previsioni riescono ad essere accurate, perché di solito si programma una sola notte in mare.*

*Nonostante la regata parta intorno alle 16, le scelte tattiche iniziano dalla mattina, in quanto dopo una prima riunione meteo bisogna decidere **quali vele imbarcare**. Con vento leggero è ovviamente inutile preparare le vele per vento forte e viceversa. Oltre ai fiocchi e ai gennaker, la 151 è una regata che si presta spesso all'utilizzo del Code Zero per gli angoli intermedi, quindi per chi ha la fortuna di averlo nel proprio corredo vele è un'opzione da considerare, indipendentemente da quale sia l'intensità di vento prevista.*

## LA PARTENZA

Non comprende solo i minuti prima dello start, ma anche il percorso che ci porta alla boa di disimpegno, che di solito si trova al vento, e alle due boe posizionate davanti a Marina di Pisa. Tutto questo tratto va gestito come se fosse **una regata a bastone**, cioè dando il 110% in manovra e nelle scelte.

Non c'è tempo per cambiare abbigliamento, guardare il telefonino o mangiare qualcosa perché gli avversari non aspetterebbero altro.

## APPROCCIO ALLA GIRAGLIA



Il tragitto dalla partenza fino alla Giraglia solitamente dura dalle 16 fino a notte fonda ed è proprio in questa parte della regata che entrano in gioco **le prime scelte tattiche offshore**.

La parte più complessa è riuscire a bilanciare le condizioni meteo-marine al momento dello start, con la situazione prevista dopo 4-5 ore di navigazione, soprattutto al calare della sera quando la visibilità è molto ridotta.

Con **venti portanti** la rotta da seguire è quasi sempre la più breve, utilizzando la vela più adatta all'angolo in cui ci troviamo. In caso **la rotta sia di bolina o di poppa**, la flotta tende ad aprirsi a ventaglio e dopo poche ore diventa veramente difficile riconoscere gli avversari, soprattutto al buio. Se si stabilisce che un lato del percorso sarà favorito, per evitare di percorrere miglia inutili è meglio posizionarsi almeno 10 gradi sotto la nostra lay line per la Giraglia, così l'eventuale rotazione del vento ci farà arrivare in boa o ci farà aggiustare di poco le vele.

In una competizione come la 151, alcuni top team professionisti si organizzano in modalità "regata tra le boe" fino alle 20, per poi dividersi in tre turni da tre ore, navigatore escluso, quando le condizioni lo permettono. Per tutti gli altri la navigazione si divide in **on, off e stand by**. La barca sarà sempre portata dal turno on, che in caso di manovra potrà contare sulle persone del turno stand by. Se la rotta è di bolina o lasco dove è importante il peso in falchetta, il turno stand by rimarrà alle draglie, mentre nel caso di andature portanti potrà riposare sottocoperta, ma in cerata e pronto a manovrare. Con questa modalità di turni, ogni persona dormirà la notte per tre ore e i più fortunati anche qualcosa in più, qualora il turno di stand by lo abbia permesso. Per quanto riguarda il cibo, vi consiglio di organizzarvi con un solo pasto caldo, da servire quando l'equipaggio è ancora al completo in coperta e prima che arrivi il buio.

## IL PASSAGGIO SOTTO L'ELBA



Questa fase della regata è indubbiamente la più difficile. Le scelte sono drastiche e **le mezze misure non pagano mai**. Se la direzione del vento ci permette di passare sottovento all'Elba, secondo la mia esperienza è **miglior transitare sotto costa** per sfruttare le raffiche che si incanalano tra le insenature o quelle che scendono dalle montagne. Se la strategia punta invece a passare lontano dall'isola per cercare di evitare il cono di copertura, la distanza deve essere di almeno 10 miglia. Tutte le scelte intermedie non solo non sono mai vincenti, ma penalizzano la barca sia rispetto a chi ha navigato sotto costa che a chi ha preferito passare al largo. Quale delle due scelte sia la più giusta dipende dal meteo, dal tipo di barca su cui regatiamo e dall'ora in cui affrontiamo il passaggio.

### FORMICHE-ARRIVO



In questa tratta la classifica è già delineata e si gioca per più o meno cinque posizioni, quindi di solito si interrompono i turni e ci si dispone a bordo con **tutto l'equipaggio in assetto da bastone**. Le ultime miglia sono abbastanza semplici sia con andatura di bolina, poppa o traverso.

Fondamentale, tuttavia, visto che la stanchezza inizierà a farsi sentire, è valutare se stiamo navigando con la vela migliore e se le regolazioni ci permettono di raggiungere facilmente i target della nostra barca. Siamo alle prime luci del mattino, quindi, è buona prassi distribuire snack o caffè, utilissimi per avere energia e **tenere alta la concentrazione** fino alla fine.

## Franco Manzoli

Conosco la 151 Miglia come le mie tasche. Con l'amico Leonardo Servi, l'abbiamo affrontata ben dieci volte, otto in equipaggio dal 2011 al 2017 e due in doppio nel 2018 e 2019. I migliori risultati sono stati due terzi posti ORC overall (2014 e 2017) e la vittoria ORC e del Trofeo Challenge nel 2019. È veramente una gran bella regata, dove inevitabilmente l'errore si paga caro. Il numero dei partecipanti è incredibile, ma soprattutto **il livello medio è altissimo**. Ci sono i neofiti dell'altura che si cimentano in una lunga "breve" e gli amanti dell'offshore: in sostanza, ci sono tutti quelli che contano.

### LA PARTENZA

Per una barca delle nostre dimensioni (ndr: Comet 38S) lo start è già un notevole stress, dato che la classe ORC è la più numerosa e **l'affollamento sulla linea è garantito**. Una partenza azzeccata fornisce la giusta carica e non ci è mai capitato di pensare di farne una conservativa. Qualche soddisfazione te la puoi togliere anche nella tratta fino alle boe davanti a Marina di Pisa, dove ti confronti subito in modo ravvicinato con tutti. Se le manovre vengono bene e hai fatto dei buoni bordi... altro fieno in cascina!

Qui inizia la vera navigazione in direzione Giraglia e quindi anche i turni. **Le rotazioni previste del vento** ci indicano come gestire la conduzione: vele piene e camminare, perché il vento poi girerà a favore, oppure mixare tra velocità e angolo per non fare strada in più. Nella maggior parte delle edizioni **il passaggio cruciale è nei pressi della Gorgona**, dove si devono gestire dei cali di vento di breve durata sotto l'isola.



### APPROCCIO ALLA GIRAGLIA

Superata la Gorgona, si prosegue spediti fino a circa 7/8 miglia dalla Giraglia, dove solitamente si arriva di notte e bisogna gestire la transizione tra il vento che ti ha portato fino a lì e le brezze di terra che caratterizzano il giro dello scoglio. In dieci edizioni **il passaggio non è mai uguale** e l'approccio impossibile da prevedere. L'imperativo è non fermarsi e quindi, con vele leggere, mantenere un apparente tale da avanzare in qualche modo. Spesso ti trovi in posizioni che non hai previsto, ma segui solo la bavetta di vento che ti permette di muoverti.





Le albe passate in flotta poco dopo la Giraglia ad aspettare che entrasse il vento non le conto più. Alle volte i più fortunati riescono a svicolare lungo costa, agganciando l'aria che proietta verso l'Elba. Qui altra navigazione spedita, con l'avvicinamento a Punta Nera che spesso vede rinforzi di vento "ingannevoli", così viene voglia di passare a terra, ma spesso già a Pomonte maledici quella scelta. Ci sono stati anni nei quali chi è passato a terra ne è uscito veloce e bene, altri che ha guardato quelli fuori allungarsi. Il "fuori" può essere molto variabile, da due, tre miglia fino a passare più vicino a Pianosa che all'Elba. Un mix di **meteo, conduzione e fiducia nelle proprie scelte** è quello che ti accompagna lungo il passaggio sotto l'Elba fino ad agganciare l'aria proveniente dal Canale di Piombino. In questo punto si cerca di riprendere fiato, i minori cam-

bi di vele ci consentono di rispettare i turni, ricaricare le energie per affrontare l'ultima parte di regata e, a volte, la seconda notte. Questo tratto è **una regata nella regata**.

L'approccio alla Formiche diventa spesso un "bastone" in poppa, a volte anche con venti fino ai 20 nodi, manovre da fare con accortezza, perché il posizionamento rispetto agli avversari si decide velocemente. Una strambata in più ti può permettere di arrivare a girare la Formica Grande con un angolo decisamente migliore di chi non l'ha fatta.

Dalle Formiche allo Sparviero spesso si inizia con una bolina stretta che poi si allarga passando davanti a Marina di Grosseto, con rinforzi e raffiche tipiche di questa parte di costa. Si raggiungono velocità elevate che ti fanno arrivare all'ultima "curva". Anche qui spesso è **una lotta di virate, con la suspense finale** di cosa ci riservano le ultime 2 miglia, dallo Sparviero al traguardo di Punta Ala. Mentre percorri l'ultimo miglio prima di girare lo scoglio, guardi cosa succede "dietro": non di rado vedi arrivare barche con lo spinnaker e 15 minuti dopo ti ritrovi invece a tagliare il traguardo di bolina. L'importante è aver preparato la coperta per tutte le evenienze.

**Alla 151 Miglia non si smette mai di imparare e lei non smette mai di sorprenderti.** Devi affrontarla con la massima attenzione e sapere che lei ti prenderà tutte le energie in ogni suo tratto. Breve ma intensa, la mente deve essere lucida - mangia prima di avere fame e dormi prima di avere sonno - e per questo non bisogna mai sottovalutarne la durata limitata.



## BANDO DI REGATA

Lo Yacht Club Punta Ala, lo Yacht Club Repubblica Marinara di Pisa e lo Yacht Club Livorno (Comitato Organizzatore) contitolari della regata denominata "151 Miglia", con la collaborazione della Marina di Punta Ala e dell'Associazione Internazionale Maxi (IMA), organizzano la regata di altura denominata "151 Miglia". La manifestazione è valida come prova del Campionato Italiano Offshore e del IMA 2021 Mediterranean Maxi Offshore Challenge e del TAT-Trofeo Arcipelago Toscano 2021.

Le attività di regata dovranno essere svolte secondo le disposizioni in materia di contrasto e contenimento di diffusione del COVID 19 emanate dalla Federazione Italiana Vela, a cui i partecipanti si dovranno attenere sotto il controllo del Comitato Organizzatore. Eventuali casi di COVID 19 che dovessero essere rilevati nel corso della manifestazione saranno denunciati dal Comitato Organizzatore ai competenti organi sanitari preposti.

DP: In caso di mancato rispetto delle prescrizioni da parte dei concorrenti, secondo quanto indicato dai Protocolli Federali in materia sanitaria, il Comitato delle Proteste potrà sanzionare (senza udienza) l'imbarcazione cui il/i contravventore/i sarà riconducibile, con una penalità che potrà essere dal 20% dei posti in classifica, per ciascuna classe, alla squalifica. L'applicazione della presente disposizione riguarderà il periodo che intercorre tra l'inizio e la chiusura della manifestazione con la premiazione.

### 1 REGOLE

La regata sarà disciplinata dai seguenti regolamenti in vigore:  
-Regolamento W.S.

Quando non diversamente indicato dalle Istruzioni di Regata, le regole della parte 2 del Regolamento di Regata WS non saranno valide tra il tramonto e l'alba e saranno sostituite dal regolamento internazionale per la prevenzione degli abbordi in mare (NIPAM).

-Normativa FIV per la vela di altura;  
-Regolamento di stazza ORC incluse le ORC Regulations;  
-Regolamento di stazza IRC, parti A, B e C;

La regola IRC 22.4.2 viene sostituita con la presente prescrizione: "Il numero massimo dell'equipaggio che potrà essere presente a bordo di ogni imbarcazione dovrà corrispondere al numero massimo indicato sul certificato di stazza. Non è prevista limitazione al peso totale dell'equipaggio.

-Offshore Special Regulations (OSR-equipaggiamento minimo e sistemazioni standard) per regate di 3ª categoria con obbligo di zattera autogonfiabile e VHF con ch 16 e 71;  
-Bando di regata e Istruzioni di Regata.

Le seguenti modifiche al RRS saranno in vigore:

RRS 51: Chiglie basculanti, appendici mobili e zavorre d'acqua potranno essere utilizzate solo se debitamente riportate sui certificati di stazza;

RRS 52: I sistemi di governo delle imbarcazioni potranno essere operati anche con sistemi non a forza manuale.

La presenza a bordo di ciascuna imbarcazione di apparecchiature elettriche o elettroniche di qualsiasi natura è permessa ma non potranno essere usate per gestire i sistemi di governo dell'imbarcazione se non in caso di emergenza. L'utilizzo di sistemi di autopilota saranno ammessi solo per la classe "Double Handed".

I concorrenti italiani partecipanti alla regata devono essere obbligatoriamente tesserati F.I.V. con tessera e visita medica in corso di validità. Gli equipaggi stranieri dovranno essere in regola con le norme delle loro Autorità Nazionali.

Le lingue ufficiali sono l'Italiano e l'Inglese. In caso di conflitto fra le lingue prevale il testo italiano.

E' fatto obbligo a tutte le imbarcazioni di accertarsi al momento del perfezionamento dell'iscrizione e comunque prima di lasciare l'ormeggio, di aver ricevuto e installato il trasponder e di tenerlo attivo per tutta la durata della regata e di riconsegnarlo all'arrivo a Punta Ala. Le imbarcazioni che non consegneranno il trasponder entro 4 ore dal proprio arrivo saranno penalizzate, senza udienza, con una penalità sul punteggio del 20% come definito dalla RRS 44.3 e il costo del trasponder sarà addebitato all'armatore. Questo cambia la RRS A.2. Con la restituzione del trasponder ogni imbarcazione dovrà firmare il logbook specifico messo a disposizione dal Comitato di Regata.

Le imbarcazioni che si ritirano prima dell'arrivo a Punta Ala e che fanno ritorno al Porto di partenza dovranno consegnare il trasponder presso la Segreteria dello YCL.

Sarà in vigore il sistema di penalizzazione sul punteggio, regola 44.3.

### 2 PUBBLICITÀ

Le imbarcazioni potranno esporre la pubblicità in accordo con la Normativa FIV 2021 (Normativa per l'esposizione della pubblicità nelle manifestazioni veliche in Italia per le imbarcazioni italiane) e WS in merito.

Gli armatori che volessero esporre pubblicità durante la regata, sull'imbarcazione stessa, sui mezzi di supporto o a terra lo dovranno comunicare al momento della richiesta di iscrizione dettagliando i termini di tale richiesta.

Il Comitato Organizzatore potrà rifiutare tale richiesta se ritenuta non aderente alle regole succitate.

Le imbarcazioni dovranno inoltre esporre il materiale pubblicitario fornito dall'Autorità Organizzatrice in occasione dell'iscrizione da un'ora dopo il perfezionamento della propria iscrizione nel porto di partenza fino alle ore 20:00 del 1 Giugno 2021:

-(a) bandiera(e) con il logo dello sponsor sullo strallo di poppa dell'imbarcazione.  
-(b) bandiera(e) con il logo dell'evento sullo strallo di prua quando l'imbarcazione è attraccata al molo.

La mancata esposizione di detta pubblicità, rilevata dal Comitato di Regata, anche presso i porti di Livorno e Punta Ala, comporterà una penalizzazione, senza udienza, di posti in classifica pari al 5% del numero degli iscritti nella propria classe IRC o ORC; ciò modifica RRS 63.1 e A5; azione che non potrà essere esercitata da una imbarcazione, ciò modifica RRS 60.1.

Il Comitato Organizzatore potrebbe richiedere, senza costi aggiuntivi per i partecipanti, di installare una videocamera a bordo, allo scopo di registrare la competizione per la produzione televisiva ufficiale o per migliorare il sistema di tracking in regata.

### 3 ELEGGIBILITÀ

Sono ammesse alla partecipazione le imbarcazioni con i seguenti validi certificati di stazza:

-classe ORC (International o Club)con LH/LOA minimo di 9,00 mt.  
-classe IRC (standard o semplificato) in vigore con LH/LOA minimo di 9,00 mt.

Agli effetti delle classifiche, le imbarcazioni saranno suddivise in:

-classe ORC (categoria Regata, Crociera Regata, Double- Handed, Gran Crociera e IOR Legend) secondo la "Normativa per la Vela di Altura FIV"; nella categoria Gran Crociera è tassativamente vietato l'uso del carbonio per scafo, appendici, antenne e vele.

-classe IRC con LH/LOA inferiore a 18,29 mt.

-classe IRC Over 60' (18.29 mt IMA). Gli Yachts iscritti in questa categoria dovranno presentare un certificato IRC in corso di validità a meno di diversa approvazione da parte del Comitato Organizzatore.

E' consentita l'iscrizione in una sola delle classi. Non potranno essere ammesse alla partecipazione imbarcazioni sprovviste di certificato di stazza in vigore.

La pre-iscrizione è consentita alle prime 151 imbarcazioni su apposito modulo on-line all'indirizzo [www.151miglia.it](http://www.151miglia.it) entro e non oltre le ore 18:00 del 1 Maggio 2021.

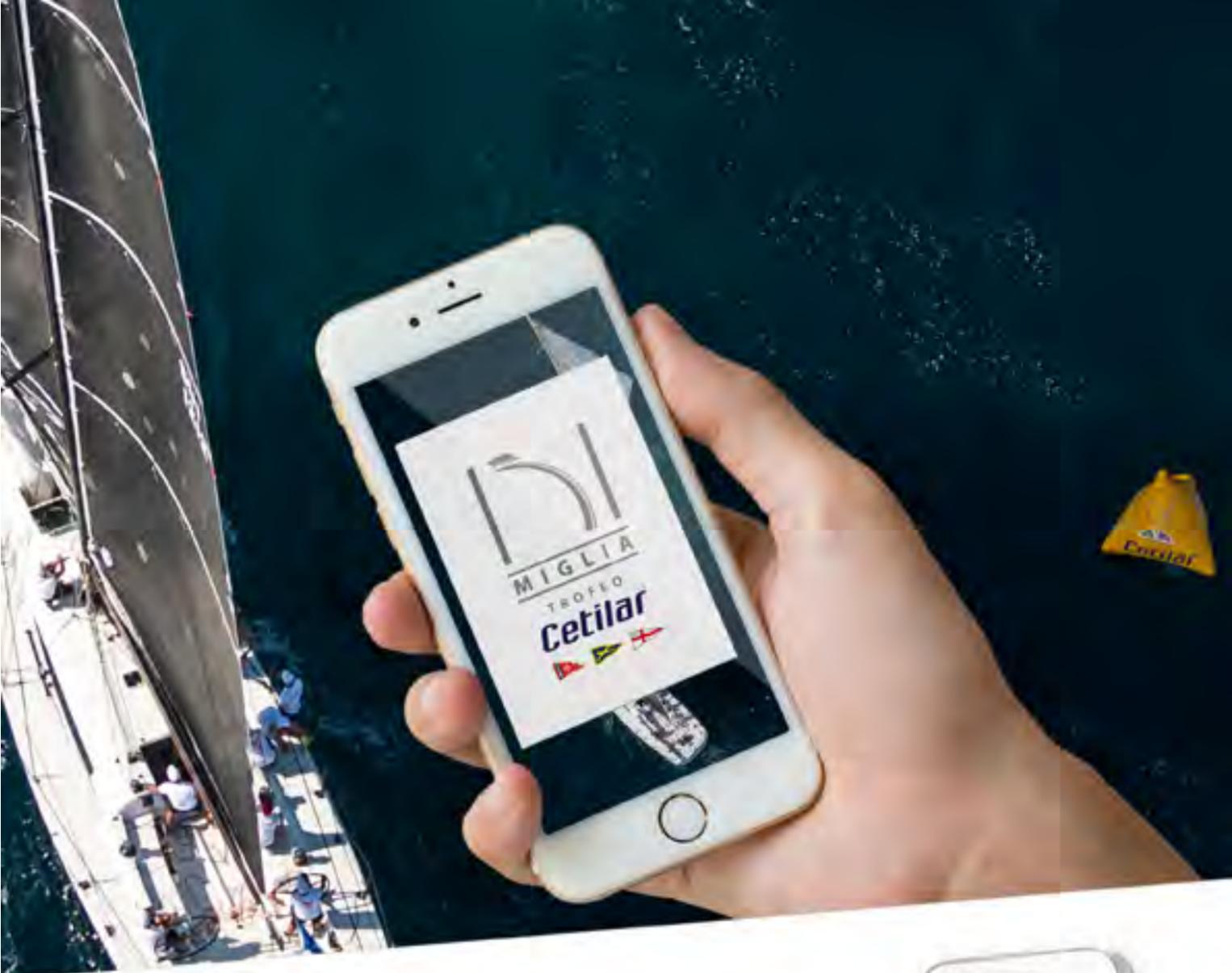
E' facoltà del Comitato Organizzatore accettare ulteriori iscrizioni dopo la data del 1° Maggio 2021 con l'aggravio del 25% sulla quota di iscrizione e senza la garanzia di ricevere posto di ormeggio in partenza e/o in arrivo.

Entro e non oltre il 15 Maggio 2021, dovranno essere caricati on-line sul sito [www.151miglia.it](http://www.151miglia.it) i seguenti documenti:

- 1) Copia in corso di validità certificato di stazza;
- 2) Lista equipaggi con tessera FIV e certificazione medica (per i membri italiani dell'equipaggio);
- 3) Copia della copertura assicurativa con scadenza della polizza con massimale non inferiore a euro 1,5 milioni, in ogni caso ciascuna imbarcazione dovrà avere una copertura assicurativa che tenga in considerazione il valore delle imbarcazioni impegnate nella regata ed i possibili danni che possono causare agli altri concorrenti;
- 4) Dichiarazione di responsabilità (usare solo modulo ufficiale scaricabile dal sito [www.151miglia.it](http://www.151miglia.it));
- 5) Copia licenza di pubblicità se imbarcazione sponsorizzata.

Le liste equipaggio dovranno essere caricate on line entro e non oltre il 15 maggio 2021 e potranno essere modificate non oltre la data del 24 maggio 2021 sempre con procedura on-line. Dopo la data del 24 Maggio 2021, il modulo on-line non sarà più editabile e le modifiche saranno consentite solo presso la Segreteria Regate a Livorno nei giorni 29 e 30 maggio 2021. Le imbarcazioni che non hanno completato l'iscrizione con tutti i documenti entro il termine previsto non saranno ammesse alla manifestazione.

Gli Armatori o loro delegati dovranno presentarsi nei giorni 29 o 30 Maggio presso la Segreteria Regate a Livorno per la sottoscrizione del modulo di iscrizione e della lista equipaggi.



TUTTO SULLA 151 MIGLIA, SCARICA LA APP!  
ALL ABOUT 151 MIGLIA, DOWNLOAD THE APP!



**INFORMAZIONI:** sarai sempre aggiornato su programma, news, comunicati del comitato e situazione meteo

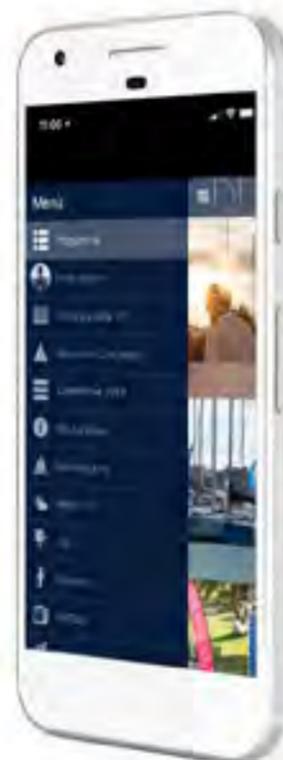
**SERVIZI:** otterrai tutte le indicazioni utili per usufruire dei servizi presenti nei 2 porti di riferimento

**CONDIVISIONE:** farai parte dell'evento inviandoci le tue foto e i tuoi video: i più belli saranno pubblicati e condivisi con la community

**INFORMATION:** You will be always updated on programmes, news, committee announcements and weather conditions

**SERVICES:** You will receive all the useful instructions to the use of the services in the 2 reference ports

**SHARING:** You will be part of the event, sending us your photos and videos. The best ones will be published and shared with the community



#### 4 QUOTA DI ISCRIZIONE

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere versata al Comitato Organizzatore mediante bonifico bancario: (IBAN): IT 98 I 01030 72210 000000484515 codice BIC

paschi it MMCDP - Monte dei Paschi di Siena Agenzia di Castiglione della Pescaia (GR) intestato a Yacht Club Punta Ala oppure tramite pagamento on-line a mezzo Paypal seguendo le istruzioni della procedura, entro e non oltre il 1 Maggio 2021.

Le quote di iscrizione (non restituibili), sono:
400 euro fino a LOA minore o uguale a metri 12,50
700 euro per LOA superiore a 12,50 metri
900 euro per LOA superiore a 16,00 metri
1500 euro per LOA superiore a 18,29 metri

Gli Armatori Soci dello Yacht Club Punta Ala, dello Yacht Club Repubblica Marinara di Pisa, dello Yacht Club Livorno e IMA usufruiranno di una riduzione del 10%.
Un'imbarcazione che non abbia debitamente pagato la quota di iscrizione non sarà considerata formalmente iscritta.

Dopo la scadenza del 1 Maggio 2021 le quote di iscrizione subiranno un aggravio del 25%.

##### 5 PROGRAMMA

Il 30 Maggio 2021 alle ore 10.00 sarà tenuto il briefing a Livorno. Il primo segnale di avviso è previsto alle ore 16.00 del 30 Maggio 2021.

Saranno date partenze separate per la Classe IRC Over 60',IRC,ORC gruppo A e ORC gruppo B.

##### 6 ISTRUZIONI DI REGATA

Saranno a disposizione dei concorrenti dalle ore 15.00 del 29 Maggio 2021 presso la Segreteria Regate a Livorno e pubblicate sul sito www.151miglia.it e sull' App. 151 Miglia.

##### 7 PERCORSO

Partenza Livorno - boa al vento (se posizionata) –boa (e) Marina di Pisa - Isola del-la Giraglia - Formiche di Grosseto - Punta Ala. In caso di condizioni meteo avverse, il CdR potrà utilizzare un percorso alternativo indicato nelle Istruzioni di Regata.

##### 8 CLASSIFICHE E PUNTEGGI

Le classifiche saranno calcolate con il sistema GPH per la classe l'ORC e BSF per la classe IRC e per la classe IRC Over

60. Il Comitato Organizzatore può, a suo insindacabile giudizio, suddividere le classi in gruppi in base al valore CDL o BSF (almeno 6 barche per ogni categoria) e le classifiche di categoria saranno estrapolate dalle rispettive classifiche Overall.

##### 9 ORMEGGI

Fino alla 151esima imbarcazione iscritta, con versamento della quota di iscrizione eseguito, saranno garantiti ormeggi gratuiti a Livorno dal 22 Maggio 2021 e all'ar-rivo presso il Marina di Punta Ala fino al giorno 3 Giugno 2021 compreso. Per tutte le altre imbarcazioni pre-iscritte e/o accettate dal Comitato Organizzatore, dopo la data del 1 Maggio 2021 non saranno garantiti ormeggi in partenza e/o arrivo. Le imbarcazioni con pescaggio in assetto da regata superiore a 4,00 mt dovranno indicarlo, all'atto dell'iscrizione on line, specificando il proprio pescaggio minimo con l'utilizzo di appendici mobili. L'assegnazione del posto barca a Livorno e a Punta Ala sarà a cura del Comitato Organizzatore a suo insindacabile giudizio, in base allo stato di affollamento dei Marina e verrà comunicata dopo il pagamento della quota di iscrizione.

Gli Armatori interessati a partecipare alla regata che non avranno l'ormeggio garan-tito, potranno beneficiare delle condizioni che il Comitato Organizzatore stabi-lirà con i Marina limitrofi alla zona di partenza e di arrivo. I contatti delle strutture portuali e le condizioni per le tariffe di ormeggio saranno comunicati sul sito web della regata entro il

10 Maggio 2021. Il Comitato Organizzatore, anche per conto dei soggetti che ge-stiscono gli ormeggi messi a disposizione dei partecipanti, ricorda che le operazio-ni di attracco delle imbarcazioni sono nella esclusiva responsabilità degli skipper delle imbarcazioni, indipendentemente dalla assistenza prestata a terra, come pure la navigazione all'interno degli specchi acquei in concessione dei soggetti che gestiscono gli ormeggi. Con particolare riferimento ai fondali di tali specchi acquei, il Comitato Organizzatore segnala che tali specchi acquei hanno un fon-dale soggetto a modificazioni per effetto del moto ondoso e delle correnti e che è esclusivamente responsabilità degli skipper assicurarsi che il fondale consenta la navigazione della imbarcazione dagli stessi comandata.

##### 10 COMUNICAZIONI

Nel rispetto della RRS 41, tranne che in situazioni di emergenza, un equipaggio in regata non dovrà fare né ricevere trasmissioni radio (vocali, scritte, immagini, dati etc.) non accessibili a tutte le altre imbarcazioni. Questa restrizione si applica anche ai telefoni cellulari con eccezione nel rispondere a chiamate da parte del Comitato Organizzatore al fine di acquisire informazioni per monitorare la loro po-sizione durante l'evento, per fini di comunicazione e immagine dell'evento o altro.

##### 11 PREMI

Saranno assegnati i seguenti premi:

-Trofeo Challenge alla prima imbarcazione in tempo reale;

-Trofeo Challenge al primo Overall in tempo compensato appartenente alla classe più numerosa;

- Trofeo IMA Maxi per la prima imbarcazione overall in tempo compensato nella

Classe IRC Maxi;

-Premio ai primi tre classificati nella classifica Overall ORC, IRC e IRC Over 60’;

-Premio ai primi tre classificati nella classifica di ogni gruppo ORC, ORC Double Handed, ORC Gran Crociera e IRC secondo le suddivisioni del Comitato Organizzatore;

-Trofeo “151 Miglia” al guidone;

-Trofeo “151 Miglia - Gavittello d’Argento” al vincitore della combinata nella classe ORC.

-Trofeo Challenge IOR Legend.

Premi alle prime tre imbarcazioni classe IOR LEGEND estrapolate dalla classifica generale ORC 151.

I premi non ritirati durante la premiazione non saranno consegnati.

##### 12 REGOLAMENTO TROFEO “GUIDONE 151 MIGLIA”

Il Trofeo verrà assegnato al Club che realizzerà il miglior punteggio come somma di punti delle prime tre imbarcazioni classificate nella classe più numerosa (ORC o IRC).

##### 13 REGOLAMENTO TROFEO COMBINATA “151 MIGLIA- GAVITTELLO D’ARGENTO”

Le imbarcazioni della classe ORC che parteciperanno alla 151 Miglia e al Trofeo Gavittello d’Argento concorreranno all’assegnazione del Trofeo combinata “151 Miglia Trofeo - Gavittelo d’Argento”. Per l’assegnazione del Trofeo la classifica sarà redatta quale somma delle posizioni finali ottenute nelle rispettive classifiche del-le due manifestazioni, depurate delle imbarcazioni che non hanno partecipato a entrambi gli eventi.

##### 14 REGOLAMENTO TROFEO IOR LEGEND

Potranno iscriversi al “Trofeo IOR Legend” tutte le imbarcazioni con “Age date” o “Series date” compresa tra il 1 Gennaio 1970 e il 31 Dicembre 1991 e che abbiano avuto numero velico e/o certificato IOR. Il certificato IOR, se non già convertito in ORC, potrà esserlo attraverso l’UVAL. Le imbarcazioni del periodo 1968/1991 che non hanno mai partecipato a regate in passato, con certificato IOR, potranno beneficiare dello stesso rating assegnato alle imbarcazioni gemelle.

Le imbarcazioni dovranno fornire all’organizzazione i seguenti dati (che verranno poi indicati su una tavola da appendere nella zona poppiera della barca all’ormeg-gio nei Marina):

- Anno costruzione:
- Progettista:
- Cantiere:
- Palmares:

##### 15 RESPONSABILITÀ

I concorrenti prendono parte alla regata a loro rischio e pericolo, vedi regola 4 “Decisione di partecipare alla regata”. L’Autorità Organizzatrice, gli sponsor e tutti i Club organizzatori non assumono alcuna responsabilità per danni alle cose o in-fortunî alle persone o nei casi di morte che avvengano a causa della regata prima, durante o dopo la stessa.

##### 16 DIRITTI MEDIA

Gli Armatori e i concorrenti autorizzano e concedono pieno diritto e permesso, al Comitato Organizzatore e agli Sponsor, al libero uso dei diritti di immagine collegati a loro e alle loro imbarcazioni in regata, dando quindi la più ampia libe-ratoria per l’uso di nome, informazioni biografiche e immagini in qualsiasi tipo di pubblicazione e filmato, incluso quelli pubblicitari, da diffondere a mezzo stampa, televisione e Internet. Autorizzano la pubblicazione e/o la trasmissione tramite qualsiasi mezzo mediatico di ogni fotografia o ripresa filmata di persone o im-barcazioni avvenuta durante l’evento, inclusi ma non limitati, a spot pubblicitari televisivi e tutto quanto possa essere usato per scopi editoriali o pubblicitari o per informazioni stampate sulla 151 Miglia. Parte integrante dell’iscrizione sarà l’accettazione di quanto sopra da parte di ogni partecipante alla manifestazione. Il Comitato Organizzatore potrà richiedere la disponibilità ad ospitare a bordo du-rante la navigazione operatori per effettuare riprese televisive e/o fotografiche. Gli operatori non faranno parte dell’equipaggio e non potranno prendere parte ad alcuna manovra o attività a bordo configurabili nella conduzione della imbarca-zione in regata. Il Comitato Organizzatore si riserva la possibilità di far sbarcare gli operatori prima della fine della regata e provvederà in accordo con il responsabile dell’imbarcazione a valutare il momento più opportuno per farlo senza pregiudicare in alcun modo la continuità della regata. La presenza degli operatori a bordo non potrà in nessun caso essere motivo di protesta o richiesta di riparazione. Ciò modifica la regola 62.1(a).

##### 17 MODIFICHE AL BANDO DI REGATA

Il Comitato Organizzatore si riserva la possibilità di modificare il presente Ban-do di Regata. Ogni modifica apportata entro il 30 Aprile 2021 sarà trasmessa a mezzo posta elettronica agli Armatori delle imbarcazioni la cui iscrizione è stata accettata. Successive comunicazioni saranno depositate sul sito web ufficiale del-la regata www.151miglia.it.

# NOTICE OF RACE

## NOTICE OF RACE

The “151 Miglia” will be organized by the owning Yacht Clubs of Punta Ala, Repubblica Marinara di Pisa and Livorno (Organizing Authority) with the collabo-ration of Marina di Punta Ala and the International Maxi Association. The event is part of the Italian Offshore Championship and of the IMA 2021 Mediterranean Maxi Offshore Challenge and of the TAT-Trofeo Arcipelago Toscano 2021.

The regatta will be carried out according to prescriptions against diffusion of COVID 19 issued by the Italian Sailing Federation, crews and all persons invol-ved in the event shall comply to preventing rules under the supervision of the Organizing Authority. Any situation, suspected to be a case of COVID 19 during the event, shall be reported to the Organizing Committee to inform the National Health Authorities.

DP: Failure to respect Health Prescriptions of National Italian Authority (FIV) will result in a penalty, at discretion of the Protest Authority (without hearing), of a number of places from 20% of the number of entries in each class, until the disqualification. This shall apply from the beginning to the end of the event with the Prize giving Ceremony.

##### 1 RULES

The race will be governed by rules in force:

-The Racing Rules of Sailing.

Unless otherwise stated in the Sailing Instructions, the rules of the RRS Part 2 will not apply between sunset and sunrise and will be superseded by the right-of-way rules of IRPCAS (International Regulations for Preventing Collisions at Sea).

-The FIV prescriptions for Offshore Races will apply.

-The ORC Rules (including ORC regulations);

-The IRC Rules, parts A, B and C.

IRC Rule 22.4.2 is deleted and replaced with “The maximum number of crew that may sail aboard a yacht shall be the number shown on the certificate. There is no weight limit with reference to the overall crew weight.”

-The Offshore Special Regulations Category 3 with mandatory liferaft and VHF with channels 16 and 71 (OSR World Sailing minimum equipment and accommo-dation standards).

-Notice of Race and Sailing Instructions

Changes to the RRS as follows:

RRS 51: Canting keels, moveable appendages and water ballast are permitted if declared on the rating certificate;

RRS 52: Steering, ram and winch systems powered by force other than manual are permitted. Electric or electronic devices of any kind are permitted on board but shall not be used to manage the yacht’s steering systems except in an emergency.

The use of autopilot systems will be allowed only for the “Double Handed” class.

Italian competitors in the regatta must be Italian National Authority (F.I.V.) mem-bers with a valid medical certificate. Foreign crews must be in compliance with the regulations of their National Authorities.

The official languages are Italian and English. If there is a conflict between lan-guages, the Italian text shall prevail.

At the time of leaving the berth it is mandatory for all yachts to have the tran-sponder installed and make sure it is active for the full duration of the race and to return it upon arrival at Punta Ala. Yachts which do not return the transponder within 4 hours of their arrival shall be penalized, without hearing, with a penalty of 20% to their scoring as defined by RRS 44.3 and the transponder’s cost will be charged to the owner. This changes RRS A.2. With the return of the transponder each yacht shall sign the specific logbook provided by the Race Committee. Yachts that retire before arrival at Punta Ala and return to the port of departure must deliver the transponder to the Secretariat of the YCL. The RRS rule 44.3 “Scoring penalty system” will be in force.

##### 2 ADVERTISING

Yachts will be permitted to display advertising in accordance with FIV 2021 Regulations (Regulation to display advertising in sailing events in Italy for Italian yachts) and WS on the subject.

Owners intending to display advertising during the regatta, either on the yacht racing, support craft, or ashore within the regatta area, must state in the entry form the nature of such advertising. The Organizing Authority may refuse such a request if it is deemed not to comply with the above rules. All yachts shall also display the advertising material provided by the Organizing Authority at the registration, from one hour after the completion of their registration in the port of departure until 20:00 on June 1, 2021:
-(a)Sponsor’s flag(s) on backstay.

-(b) Sponsor’s flag(s) with the event logo on the forestay when the yacht is moored in harbour.

The failure to display flags or sponsors logos, if observed by the Race Committee at the Marinas in Livorno and Punta Ala, will result in a penalty, without hearing, of a number of places equal to 5% of the number of entries in each class IRC or ORC; this changes RRS 63.1 and A5; this action cannot be exercised by a yacht, this modifies RRS 60.1. The Organizing Authority may require the installation on board, without additional costs for participants, of a video camera for the official television production and/or for improving a tracking system.

##### 3 ELIGIBILITY

Yachts with the following valid measurement certificates are allowed to partici-pate:

-ORC class (International or Club) with LH/LOA minimum of 9,00 mt.

-IRC class (standard or simplified) in force with a minimum LH/LOA of 9,00 mt.

For the purposes of the rankings, the yachts will be divided into:

-ORC class (category Regatta, Cruise Regatta, Double- Handed, Grand Cruise and IOR Legend) according to “Regulations for offshore sailing FIV”; in the category Grand Cruise yachts that have carbon used in the hull, appendages, antennas or sails are strictly prohibited.

-IRC class with LH/LOA less than 18,29m.

-IRC Maxi class Over 60’ (18.29 mt IMA). Yachts in this class shall submit a valid Endorsed IRC Certificate unless approved otherwise by the Organizing Authority. Owners shall only be permitted to enter one class. Yachts without a valid measu-rement certificate shall not be admitted to participate.

Pre-registration is allowed for the first 151 yachts on the official on-line form at www.151miglia.it till 6:00 pm on May 1 2021. From 6:00 pm on May 1 2021 the Organizing Authority may accept further registrations with a 25% surcharge on the entry fee, without any gua-rantee of mooring at the start or at the arrival. Not later than May 15 2021, owners shall upload the following documents to the race website www.151miglia.it:

- Copy of a valid measurement certificate;
- Crew list with FIV membership cards and medical certification (for Italian crew members);
- Copy of a valid insurance certificate, with a minimum coverage of at least 1.5 million euro, anyhow each participating boat shall be insured with valid third party liability insurance with adequate cover taking into account the value of the boats racing and the measure of damages likely to arise in the event of an accident.
- Liability Declaration (use only the official form downloadable from the website www.151miglia.it);
- Copy of the valid FIV license for advertising if the Italian yacht is sponsored.

Crew lists shall be uploaded on-line within May 15 2021 and may be modified not later than May 24 2021, only through the online procedure. After the 24th of May 2021, the on- line form will not be editable and any change will be allowed only at the Race Office in Livorno on May 29 and May 30 2021. Yachts that have not fully completed the registration process with all documents required by the deadline shall not be admitted to race.

Owners or their delegates must report on May 29 or 30 at the Race Office in Livorno to sign the registration form and crew list.

##### 4 ENTRY

The entry fee shall be paid to the Organizing Authority by bank transfer to:IBAN: IT 98 I 01030 72210 00000048451 BIC: paschi it MMCDP -Monte dei Paschi di Siena Bank-Agency of Castiglione della Pescaia (GR) - Beneficiary: Yacht Club Punta Ala or through on-line payment via Paypal following the instructions in the on-line process not later than May 1 2021.

The (non-refundable) entry fees are:
400 euro for LH less than or equal to 12,50 meters
700 euro for LH exceeding 12,50 meters
900 euro for LH exceeding 16,00 meters
1500 euro for LH exceeding 18,29 meters

Members of Yacht Club Punta Ala, Yacht Club Repubblica Marinara di Pisa, Yacht Club Livorno and IMA will receive a 10% reduction.

A yacht which has not duly paid the registration fee will not be considered formally registered. Registration fees will be increased by 25% from 6:00 pm on May 1 2021.

##### 5 SCHEDULE

On May 30 2021 at 10.00 am a briefing will be held in Livorno. The first starting signal is scheduled for 4:00 pm on Thursday May 30 2021. Separate starts will

be given for the Class IRC Over 60' (18.29mt), Class IRC, Class ORC group A and ORC group B.

#### 6 SAILING INSTRUCTIONS

Sailing Instructions will be available to all participants from 3:00 pm on May 29 2021 at the Race Office in Livorno and issued on the website [www.151miglia.it](http://www.151miglia.it) and App. 151 Miglia.

#### 7 COURSE

Start in front of Livorno's harbour - windward mark (if positioned) - mark(s) in front of Marina di Pisa - Giraglia Island - Formiche di Grosseto - Punta Ala. In case of adverse weather conditions, the RC may use an alternative course as indicated in the Sailing Instructions.

#### 8 SCORING

Scoring will be calculated using the GPH for ORC Class and the TCC for IRC Class and IRC Maxi Class. The Organizing Authority may, at its sole discretion, divide classes into sub-classes or groups according to the CDL or TCC value, (at least 6 yachts for each sub-class or group) and the sub-classes or group's rankings will be extrapolated from the respective overall rankings.

#### 9 MOORINGS

Up to the 151st entry, with the registration fee duly paid, free moorings will be provided in Livorno from May 22 2021 and at arrival in Marina di Punta Ala, up to June 3 2021 included. Moorings at the start and at the arrival will not be guaranteed to boats pre-registered and/or accepted by the Organizing Authority after May 1 2021. Yachts with a draft over 4.00 meter must indicate it on the on-line registration form, specifying the draft or the minimum draft if a retracting keel is in use. The mooring at Livorno and Punta Ala will be assigned at the full discretion of the Organizing Authority based on the state of crowding and available space and will be communicated to the participating yachts after the payment of the registration fee.

Owners interested to race but without the assigned mooring will receive from the Organizing Authority information about special deals negotiated with the closest Marinas to the starting and arrival zones. Details showing how to contact such Marinas or Harbours will be published on the regatta web site by May 10 2021. The Organizing Committee, also on behalf of those managing mooring availability for participants, reminds owners and skippers of yachts that mooring operations are the exclusive responsibility of each yacht, regardless of any assistance provided on land. The right of navigation inside the marinas and harbor is a concession of those who manage the moorings. With particular reference to draft, the Organizing Committee reports that depth of internal water in the harbors is subject to change due to wave and currents and that it is the sole responsibility of the skippers to make sure that there is adequate depth of water for navigation of their yacht.

#### 10 COMMUNICATIONS

According to RRS rule 41, except for safety reasons, or in case of an emergency, a yacht and its crew that is racing shall not make transmissions of any kind (voice, written, image, data, etc.) and shall not receive any kind of communication that is not available to all yachts. Such a restriction includes cellular phones, except for information requested by the Race Committee on yachts' position or other information helpful for safety reasons or media communications of the event.

#### 11 AWARDS

The following trophies and awards will be assigned:

- Challenge Trophy for the first yacht to finish;
- Challenge Trophy to the first Overall corrected time in the largest class;
- IMA Maxi Trophy to the first Overall corrected time in Class IRC Maxi;
- Award to the first three yachts classified Overall in Class ORC, Class IRC and Class IRC Maxi;
- Award to the first three yachts classified of each sub- class/group in Class ORC, ORC Double-Handed, ORC Grand Cruiser, Class IRC and Class IRC Maxi according to the sub- classes/groups established by the Organizing Authority;
- "151 Miglia" Trophy to the Club pennant;
- "151 Miglia - Gavittello d'Argento" Trophy to the winner of the combined event

in the ORC class.

- IOR Legend Challenge Trophy.  
Awards to the first three IOR LEGEND class boats from the ORC 151 overall ranking list.

Prizes not collected during the Award Ceremony will not be delivered.

#### 12 TROPHY "PENNANT 151 MIGLIA"

This Trophy will be awarded to the Club achieving the best score as the sum of points of the first three yachts representing the club scored in the largest class (IRC or ORC).

#### 13-COMBINED "151 MIGLIA - GAVITELLO D'ARGENTO TROPHY"

Yachts racing in Class ORC that participate in both the 151 Miglia and the Trophy Gavittello d'Argento will compete for the combined "151 Miglia - Gavittello d'Argento" Trophy. The score will be calculated by the sum of the scores achieved at the end of the two events, excluding yachts that did not participate in both events.

#### 14 IOR LEGEND TROPHY

All boats with "Age date" or "Series date" between January 1st 1970 and December 31st 1991 having a sail number and/or IOR certificate will be able to register for the "IOR Legend Trophy". The IOR certificate, if not already converted into an ORC certificate, can be obtained through UVAI. The 1968/1991 boats that have never take place to races, with IOR certificate, will benefit from the same rating assigned to the sister boats.

Yachts must provide the organization the following data (which will be printed on a board in the aft area of the boat when moored in the Marina):

- Year of construction;
- Designer
- Building site
- Honors

#### 15 LIABILITY DISCLAIMER

Competitors participate in the regatta entirely at their own risk. Attention is drawn to RRS Fundamental Rule 4: "The responsibility for a yacht's decision to participate in a race or to continue racing is her's alone" The Organizing Authority, its sponsors, and the organizing clubs will not accept responsibility or liability for any damage to property or personal injury or death resulting from the race before, during or after the event.

#### 16 MEDIA RIGHTS

Owners and competitors will grant the Organizing Authority and the Sponsors the unrestricted right and permission to use names and images for any text, photograph or video footage of either themselves or the yacht they are sailing, to be published or broadcast in any media whatsoever, including, but not limited, to press and TV advertisements or Internet and authorize the publication by any means of every picture or media filming of people or yachts during the event, including, but not limited to, tv commercials and everything that can be used for their own purposes editorials or advertising or for printed information on 151 Miglia.

Part of the entry requirements will be the acceptance of the above by each participant in the event. The Organizing Authority may request to host a media person (photographer/cameraman) during the race. The media person shall not take part in any crew activity when racing. The Organizing Authority reserves the right to place a media person on board or take them off the yacht during the race and will arrange, with the agreement of the owner or the skipper of the yacht, the correct time for this without affecting the progress of the race. On board media persons shall not be grounds for protest or request for redress. This changes RRS 62.1(a).

#### 17 AMENDMENTS TO THIS NOTICE OF RACE

The Organizing Authority reserves the right to amend this Notice of Race. Any amendment prior to April 30 2021 will be e-mailed to owners whose registration has been accepted. Further amendments will be posted on the official website [www.151miglia.it](http://www.151miglia.it)



### COMITATO ORGANIZZATORE | ORGANIZING COMMITTEE



**YACHT CLUB  
PUNTA ALA**

Località Il Porto  
58043 Punta Ala (GR), Italy  
Tel. +39 0564 923232  
Fax +39 0564 923234  
[www.ycpa.it](http://www.ycpa.it) | [ycpa@ycpa.it](mailto:ycpa@ycpa.it)



**YACHT CLUB  
REPUBBLICA MARINARA DI PISA**

Viale d'Annunzio 234/D  
56128 Marina di Pisa (Pi), Italy  
Tel. +39 050 310023  
[www.ycrmp.com](http://www.ycrmp.com) | [info@ycrmp.com](mailto:info@ycrmp.com)



**YACHT  
CLUB LIVORNO**

Molo Mediceo, 21  
57123 Livorno (Li), Italy  
Tel. +39 0586 896142  
Fax. + 39 0586 895355  
[www.ycl.it](http://www.ycl.it) | [segreteria@ycl.it](mailto:segreteria@ycl.it)

Time stops. My conscious mind switches off. There is nothing left but commitment and euphoria as 50 feet of water turn into air.

**TAG HEUER AQUARACER**



DON'T CRACK UNDER PRESSURE

## 151 OVER THE RAINBOW: LE PRINCIPALI NOVITÀ

*Dopo un anno di stop forzato siamo pronti a tornare in mare insieme ai 250 equipaggi che hanno confermato la loro partecipazione a quella che si preannuncia la regata di ripartenza della stagione offshore italiana.*

Il 30 maggio 2021, data ufficiale della partenza della dodicesima edizione della 151 Miglia – Trofeo Cetilar, segnerà il ritorno della grande vela nazionale ed internazionale sulla costa tirrenica.

Quest'anno la partenza sarà al largo del porto di Livorno, il quale ospiterà in esclusiva gli ormeggi, grazie alla collaborazione del Gruppo Azimut-Benetti che ha messo a disposizione le proprie banchine per permettere una riorganizzazione logistica, pensata per limitare gli spostamenti dei partecipanti e gestire le attività in piena sicurezza.

E se da un lato i protocolli anti-Covid non lasciano spazio agli eventi a terra, dall'altro la navigazione e soprattutto le barche tornano protagoniste assolute della 151 Miglia 2021. Si aggiunge infatti ai classici trofei Challenge (alla prima imbarcazione in tempo reale e al primo Overall in tempo compensato del gruppo più numeroso tra ORC e IRC) e al Trofeo IMA Maxi, anche il nuovo Trofeo IOR Legend, dedicato a tutte le imbarcazioni con Age Date o Series Date compresa tra il 1° gennaio 1970 e il 31 dicembre 1991, che abbiano avuto un numero velico e/o certificato IOR.

Per quanto riguarda l'organizzazione logistica, le indicazioni anti-covid e i materiali vi invitiamo a leggere attentamente le info utili riportate a pagina 20-21 di questo magazine, oltre che a tenere monitorata la vostra e-mail per tutte le comunicazioni ufficiali.

Ulteriori dettagli e aggiornamenti relativi alla dodicesima edizione della 151 Miglia – Trofeo Cetilar sono disponibili nella sezione "News" del sito [151miglia.it](http://151miglia.it).

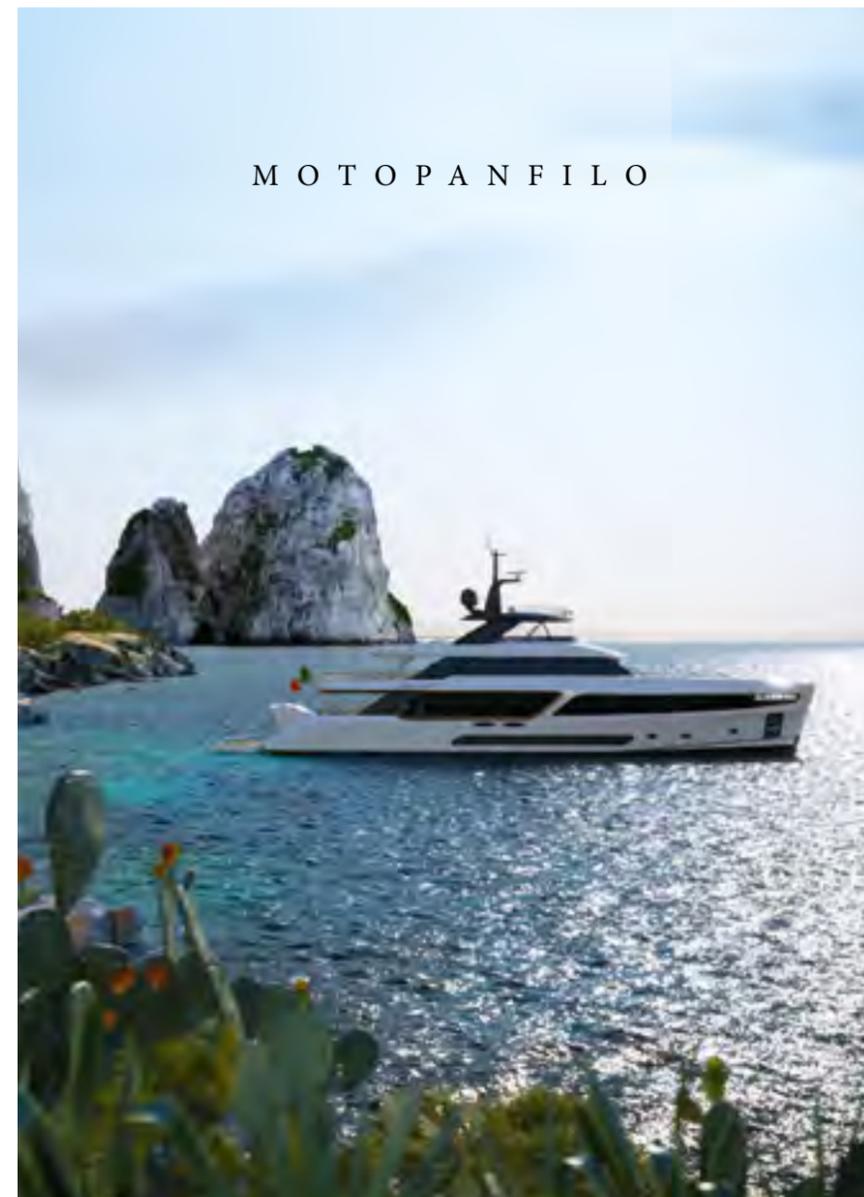
CANALE DI REGATA: CHF 16/71

[151miglia.it](http://151miglia.it)



*Benetti*  
ITALIAN EXCELLENCE SINCE 1873

MOTOPANFILO



*A boat suspended in time*

The Motopanfilo Benetti is reborn to meet the needs of the contemporary yacht owner. A 37 meter boat with an elegant design that evokes memories of the best nautical traditions. This is a one-of-a-kind masterpiece. This is the Motopanfilo of the 21st century.

# INFORMAZIONI UTILI

## PROTOCOLLO ANTI-COVID19

La 151 Miglia – Trofeo Cetilar e tutti gli eventi correlati seguiranno le disposizioni emanate dal Governo e dalla FIV in materia di contrasto e contenimento di diffusione del COVID-19 in vigore nel periodo di riferimento. Per maggiori informazioni: [151miglia.it/protocollo-anti-covid](https://151miglia.it/protocollo-anti-covid)

## SEGRETERIA SPORTIVA

Gli Armatori e tutti gli equipaggi coinvolti dovranno finalizzare la propria iscrizione, comprensiva di tutti i documenti richiesti, **esclusivamente online** nella propria area riservata sul sito.

Tutti i documenti dovranno essere caricati online entro il **15 maggio 2021**. Le liste equipaggio potranno essere modificate entro il **24 maggio 2021**. Dopo tale data, saranno possibili modifiche solo via e-mail a [segreteria@151miglia.it](mailto:segreteria@151miglia.it) indicando: nome armatore e numero velico della barca, nominativo del componente che viene sostituito e nominativo con numero di tessera FIV del sostituto.

**Le imbarcazioni che non avranno completato l'iscrizione con tutti i documenti entro il termine previsto non saranno ammesse alla manifestazione.**

## SEGRETERIA COVID

Tutti i partecipanti sono obbligati a presentare esito di tampone (molecolare o antigenico) negativo eseguito **nelle 72 ore antecedenti** l'inizio della competizione, convenzionalmente prevista per le **19:00 di venerdì 28 maggio 2021**. La documentazione dovrà pervenire in formato pdf via e-mail a [tamponi@151miglia.it](mailto:tamponi@151miglia.it). L'armatore dovrà inviare una e-mail contenente l'esito dei tamponi di tutto l'equipaggio, indicando nell'oggetto NOME BARCA e NUMERO VELICO. Insieme all'esito di tutti i tamponi, dovrà essere allegata anche l'apposita liberatoria firmata (disponibile sul sito web).

In caso di positività al tampone di uno o più partecipanti, il responsabile dell'equipaggio dovrà comunicare tempestivamente il nominativo del componente da sostituire e il nominativo, più numero di tessera FIV ed esito di tampone negativo, del sostituto. Qualora l'equipaggio sia costretto al ritiro dalla competizione a causa di un eccessivo numero di membri positivi, l'Organizzazione provvederà a rimborsare il 50% della quota di iscrizione.

**Le imbarcazioni che non invieranno la documentazione richiesta entro il termine previsto non saranno ammesse alla manifestazione.**

## CONTATTI UTILI

SEGRETERIA 151 MIGLIA

[151miglia.it](https://151miglia.it) | [segreteria@151miglia.it](mailto:segreteria@151miglia.it) | [info@151miglia.it](mailto:info@151miglia.it)

YCRPM	YCL	YCPA	MARINA DI PUNTA ALA
<a href="https://ycrpm.com">ycrpm.com</a> <a href="mailto:info@ycrpm.com">info@ycrpm.com</a> +39 388 7348108 +39 050 310023	<a href="https://ycl.it">ycl.it</a> <a href="mailto:segreteria@ycl.it">segreteria@ycl.it</a> +39 0586 896142	<a href="https://ycpa.it">ycpa.it</a> <a href="mailto:ycpa@ycpa.it">ycpa@ycpa.it</a> +39 0564 923232	<a href="https://marinadipuntala.com">marinadipuntala.com</a> <a href="mailto:info@marinadipuntala.com">info@marinadipuntala.com</a> +39 0564 922217



## MASTERCHEF DI BORDO

### *La cambusa perfetta secondo lo chef Michele Papagno*

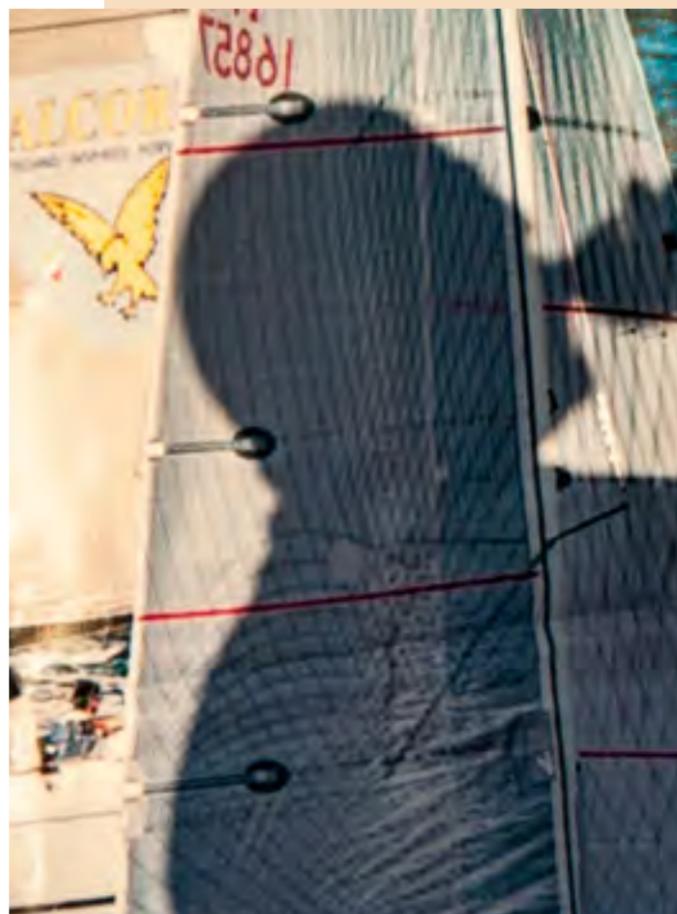
Una regata come la 151 Miglia va preparata in anticipo: tecnicamente, tatticamente, fisicamente e anche dal punto di vista dell'alimentazione.

Come organizzare la cambusa in una navigazione che può essere lunga per alcuni, ma anche breve-ma-non-troppo per altri? Ce lo spiega chef **Michele Papagno**, alias Cheffone, cuoco velista del Vitamina Sailing Team, e la risposta non è così scontata come si potrebbe immaginare.

“Quando si pensa alla gestione dell'alimentazione durante una regata ci sono diverse variabili da considerare, come il periodo in cui si disputa, la latitudine, la rotta, la durata. Inoltre, è fondamentale conoscere bene l'equipaggio, perché ogni singolo atleta ha delle sue esigenze, che possono variare dal ruolo che ricopre in barca, alla sua nazionalità e altri fattori.

Alcuni aspetti sono essenziali e vanno sempre tenuti in considerazione, in primis il corretto apporto di liquidi, di carboidrati, proteine e vitamine. Altra cosa da non sottovalutare è la semplicità e la praticità nella preparazione dei pasti, che dipende dai tempi di percorrenza e dalla struttura (possibilità di cucinare) dell'imbarcazione. Il menù di una regata dovrebbe, per quanto possibile, comprendere un pasto caldo al mattino, uno freddo a pranzo e uno caldo per la sera.

La 151 Miglia-Trofeo Cetilar può durare da uno a tre giorni, a seconda del tipo di imbarcazione e dalle situazioni meteo. Vi consiglierò quindi come costruire **una cambusa per la navigazione veloce**, quindi ricca di carboidrati ad alta digeribilità, ed **una cambusa per una navigazione più lenta**, ricca di proteine.”



## REGATA VELOCE

Parliamo di barche che potrebbero impiegare circa 15-20 ore per completare la regata. In questo caso non c'è tempo per preparare dei pasti a bordo, quindi la cambusa deve essere preparata prima della partenza.

Per ogni persona dell'equipaggio prepareremo una pasta fredda, 2 panini e una scorta di frutta. Il mio consiglio?

- 150 gr di pasta integrale corta, con olio extravergine d'oliva, tonno, insalata di stagione, pomodorini, petali di mandorla e uvetta.
- 2 panini integrali o pane arabo, un filo d'olio extravergine d'oliva, formaggio a fette dolce, petto di tacchino, foglie di lattuga e fette di mela o di pomodoro.
- Almeno 500 gr di frutta tagliata a cubetti. Niente frutta rossa (macchia la coperta!) o frutta che si ossida appena tagliata (banane, mele, pere, ecc.).

“In entrambi i casi, non scordate thermos di caffè e tè, cioccolata, caramelle, gomme da masticare e barrette energetiche proteiche, o integratori, prima e durante l'agonismo, anche se vi consigliamo di non esagerare con l'assunzione di potassio o magnesio.

Altro errore è dimenticarsi dei liquidi. Alcuni non bevono quasi mai, ma **l'idratazione è fondamentale**. In 15 ore di navigazione dobbiamo bere almeno 3 litri di acqua o, per regate più lunghe consideriamo almeno 3 litri al giorno.

Qualche **suggerimento finale** per prepararvi fisicamente prima della gara: nei giorni precedenti la regata, cercate di bere molta acqua e pochi aperitivi. Nei pasti che precedono la partenza evitate di mangiare crudo di pesce, molluschi, eccessive verdure, brodo di carne, avena, crusca, semi di lino, prugne, kiwi, legumi. Insomma, i cibi cosiddetti lassativi o che possono crearvi qualche problema di stomaco.

E comunque è tassativo portare **una bottiglia di bollicine a bordo da stappare all'arrivo**. Perché non è la posizione di come arrivate, ma la gioia di una esperienza bellissima.

Buona 151 Miglia e Buon Vento a tutti!”

## REGATA LENTA

Il menu non è molto diverso rispetto alle regate veloci, ma cambiano le quantità. Almeno quattro porzioni di pasta fredda a testa, che potete sostituire con del riso basmati, che si mantiene anche per diversi giorni. Per variare condite con del petto di pollo alla piastra tagliato a strisce, insalata, olive e noci.

Panini? almeno 6 a persona, ma attenzione al pane: non portate a bordo pane da affettare, anche se è più buono. E niente salumi che mettano sete o condimenti con troppo olio (le melanzane della mamma). Niente salse o maionese.

Non può mancare la frutta, in questo caso intera, ed evitate sempre frutta che possa macchiare la coperta. Per gli spuntini veloci anche la frutta secca è ottima. Ma no, le arachidi per l'aperitivo non sono da considerarsi frutta secca.

## LA 151 MIGLIA DI FRANCESCO ETTORE

Presidente della Federazione Italiana Vela dall'ottobre del 2016, Francesco Ettore è stato confermato alla guida della FIV anche per il quadriennio 2020-2024.

**La 151 Miglia 2021 vuole essere un segnale di buon auspicio per la ripresa della vela: come crede evolveranno le cose nei prossimi mesi?**

Rispetto allo scorso anno, quando ci siamo ritrovati ad affrontare la pandemia senza nessuna preparazione, sono più fiducioso. I protocolli messi in atto nel corso dei mesi dai Circoli di tutta Italia si sono dimostrati validi, quindi non ho dubbi che il graduale miglioramen-

to della situazione, unito alle misure di sicurezza e al buon senso dei velisti, ci permetteranno di tornare a goderci le grandi manifestazioni come la 151 Miglia. Magari sarà una 151 diversa nei suoi momenti sociali, ma la regata sicuramente si riconfermerà ugualmente un grande successo. Ad oggi la cosa più importante è poter tornare in mare, regatare e goderci lo sport in sicurezza.

**A due settimane dall'apertura delle iscrizioni siamo già oltre i 200 iscritti: è sorpreso da questa reazione, che evidenzia una grande voglia di vela d'altura?**

Non sono sorpreso perché già nel 2020 i numeri post lockdown hanno confermato questa grande voglia di tornare a veleggiare. Il mondo offshore ha dato prova, seppur con un numero ridotto di manifestazioni, di poter reagire bene. Proprio



per questo la partecipazione sarà ancora più "agguerrita" e le regate della stagione 2021 diventeranno appuntamenti imperdibili.

Sono convinto che le grandi manifestazioni in Italia cresceranno e saranno il fiore all'occhiello della FIV. A livello internazionale siamo diventati un modello, perché non ci siamo mai fermati e l'abbiamo fatto con una percentuale di rischio molto bassa grazie a protocolli effi-

caci e tempestivi. Oggi la vela italiana è pronta, sia a livello olimpico che per quanto riguarda l'altura, e non tutte le nazioni possono dire lo stesso, purtroppo. In questo contesto, credo che le nostre competizioni offshore estive saranno seguite da molti equipaggi con interesse.

**Come ha lasciato la vela d'altura italiana prima dello stop? Sembrava esserci un interesse crescente a livello di numeri.**

Le prospettive per la vela italiana sono assolutamente positive: in questo momento c'è un grande interesse attorno alla vela in generale e, a quella offshore nello specifico, grazie all'ampia visibilità che ci sta regalando la Coppa America. A breve ci sarà anche la scelta definitiva della barca a chiglia nel programma olimpico, che accenderà ancora di più l'interesse del pubblico. Quando pas-

serà questa pandemia saremo pronti con grandi eventi, grandi armatori, barche e soprattutto, mi auguro, una nuova scuola di vela d'altura italiana.

**Che ricordi ha della 151 Miglia? Come l'ha vissuta da Presidente della FIV?**

L'aspetto che più colpisce quando si approda per la prima volta alla 151 Miglia è la grande ospitalità e organizzazione. È sicuramente una regata fatta da armatori per armatori, soprattutto nella parte a terra, cosa che la contraddistingue da altre regate. Un evento non cresce così per caso, c'è dietro molto lavoro. I tre circoli coinvolti si impegnano da anni per organizzare una regata dove la cura degli equipaggi e dell'armatore vada di pari passo con il livello agonistico della flotta. Per questo l'annullamento dell'edizione 2020 è stato una decisione sofferta. Sono convinto che quest'anno la 151 Miglia non si farà fermare dal Covid, ma bisogna raccomandare a tutti l'assoluto rispetto dei protocolli, perché il nostro mondo lo salviamo solo mantenendo la sicurezza.

Personalmente il mio ricordo più vivido è della partenza a cui ho assistito 2-3 anni fa: uno spettacolo emozionante quanto raro di vele.

Sono anni che voglio partecipare alla 151 Miglia come velista e prima o poi sarò dei vostri con il mio equipaggio!



29

USA25555  
RAMBLER88  
George  
David  
13:50:43

IRC  
GBR880X  
ROSSKO  
Timofey  
Zhbankov  
28:55:50

IRC OVER 60  
ITA1123  
VERA  
Miguel  
Galuccio  
15:10:03

ITA31041  
SCRICCA  
Leonardo  
Servi  
28:58:32

28

US 7744  
PENDRAGON  
Nicola Paoleschi  
15:30:45

ITA 16677  
TEVERE REMO MON ILE  
Gianrocco Catalano  
22:12:49

MLT1248  
FANTAGHIRÒ  
Carlandrea Simonelli  
21:41:03

29

US 7744  
PENDRAGON  
Nicola Paoleschi  
21:57:45

ITA 16677  
TEVERE REMO MON ILE  
Gianrocco Catalano  
25:35:13

ITA15650  
LISA  
Giovanni Di Vincenzo  
25:21:49

26

US 7744  
PENDRAGON  
Nicola Paoleschi  
17:55:36

ITA 1123  
MY SONG  
Pier Luigi Loro Piana  
17:57:54

ITA 4888  
CIPPA LIPPA 8  
Guido Paolo Gamucci  
21:59:55

25

ITA 77773  
SUPERNIKKA  
Roberto Lacorte  
26:38:48

ITA 16133  
CANTANKEROUS  
Marco Tognella  
27:24:52

ITA4888  
CIPPA LIPPA 8  
Guido Paolo Gamucci  
28:40:28

24

US 7744  
PENDRAGON  
Nicola Paoleschi  
17:55:36

ITA 5200  
B2  
Michele Galli  
22:36:06

NED 7842  
MANDOLINO  
Martino Orombelli  
27:44:31

23\*

USA 50705  
SAGAMORE MAXI  
Nicola Paoleschi  
15:37:39

ITA 333  
AURORA  
Paolo Bonomo Roberto Bruno  
16:59:42

ITA 16335  
PROSPETTICA  
Giacomo Gonzi  
17:13:53

22

USA 50705  
SAGAMORE MAXI  
Nicola Paoleschi  
21:55:33

ITA 15934  
CAPRICCI RICCI  
Gianluigi Dubbini  
23:59:18

ITA 16203  
.G  
Gabriele Guerzoni  
24:09:22

21

GBR 7070  
OUR DREAM  
Claudio Uberti  
16:25:23

ITA 16355  
XENIA  
Alessandro Pfanner  
20:34:16

GBR 7070  
OUR DREAM  
Claudio Uberti  
16:25:23

20

USA 50705  
SAGAMORE MAXI  
Nicola Paoleschi  
16:39:26

USA 50705  
SAGAMORE MAXI  
Nicola Paoleschi  
16:39:26

ITA 16203  
.G  
Gabriele Guerzoni  
21:31:18

\* percorso ridotto a 108 miglia

RECORD 2019 | USA25555 | GEORGE DAVID | RAMBLER88 | TEMPO: 13:50:43

## TITLE SPONSOR

**Cetilar**<sup>®</sup>  
keep moving

insieme a



## CON IL CONTRIBUTO DI



## CON IL PATROCINIO DI



Comune di Pisa

Comune di Castiglione  
Della Pescaia

Comune Livorno

## SEGUICI E RESTA AGGIORNATO

151miglia.it





TROFEO  
*Cetilar*



[www.151miglia.it](http://www.151miglia.it) | [info@151miglia.it](mailto:info@151miglia.it)

©Ph Studio Taccola



a cura di